

<b>PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ</b>		<b>Diarrhée</b> liée à une inflammation et à une hyperactivité intestinales comme en témoignent des selles liquides, abondantes et fréquentes (> 10 par jour).
<b>OBJECTIFS</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Le client verra le nombre de selles diarrhéiques diminuer.</li> <li>Les selles du client seront molles et formées.</li> </ul>
<b>RÉSULTATS ESCOMPTÉS</b>	<b>INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS</b>	
<b>Défécation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Facilité d'expulsion des selles</li> <li>Expulsion de selles molles et formées</li> </ul>	<b>Prise en charge de la diarrhée</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Demander au client ou au proche aidant de noter la couleur, le volume, la fréquence et la consistance des selles afin d'évaluer l'efficacité du traitement et du régime alimentaire.</li> <li>Veiller au repos intestinal du client (p. ex., N.P.O., une diète liquide).</li> <li>Montrer au client diverses techniques de réduction du stress afin d'éviter la fréquence des exacerbations.</li> <li>Inciter le client à manger fréquemment de petites portions en ajoutant graduellement des fibres à son alimentation afin d'éviter l'irritation des intestins.</li> <li>Conseiller au client et au proche aidant d'éviter les aliments fermentescibles et épicés.</li> <li>Enseigner au client à se nourrir d'aliments pauvres en fibres, mais riches en protéines et en calories afin de satisfaire les besoins nutritionnels en réduisant le plus possible l'irritation intestinale.</li> </ul>	
<b>PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ</b>		<b>Déséquilibre nutritionnel</b> lié à un apport ou à une absorption insuffisante de nutriments ainsi qu'à une perte accrue de ces derniers en raison d'une diarrhée comme en témoignent les symptômes suivants : anorexie, perte pondérale, faiblesse, léthargie et anémie.
<b>OBJECTIFS</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Le client consommera suffisamment de calories et de nutriments en vue de satisfaire ses besoins nutritionnels.</li> <li>Le client maintiendra un poids normal.</li> <li>Le client augmentera son tonus musculaire et sa force.</li> </ul>
<b>RÉSULTATS ESCOMPTÉS</b>	<b>INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS</b>	
<b>État nutritionnel</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Maintien du poids santé</li> <li>Résultats d'analyses sanguines dans les normales attendues</li> <li>Pratique des activités de la vie quotidienne sans s'épuiser</li> <li>Absence de signes de déshydratation</li> <li>Consommation de liquides et d'aliments adéquate</li> <li>Description par le client des liens entre un régime thérapeutique adéquat et le maintien d'un état de santé optimal</li> </ul>	<b>Suivi alimentaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Peser le client à des intervalles déterminés afin d'évaluer son état nutritionnel et de suivre l'évolution du traitement.</li> <li>Surveiller l'albuminémie, la protéinémie totale ainsi que les taux d'hémoglobine et d'hématocrite afin d'évaluer l'état nutritionnel du client.</li> <li>Noter tout changement significatif de l'état nutritionnel et entreprendre un traitement afin d'éviter une aggravation de la malnutrition du client.</li> <li>Surveiller les signes qui pourraient révéler une alimentation inadéquate : baisse d'énergie, malaise, fatigue et faiblesse.</li> </ul> <b>Thérapie nutritionnelle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Être au fait de la quantité de nourriture et de liquides ingérés, puis calculer l'apport calorique quotidien pour s'assurer qu'il soit suffisant.</li> <li>Opter pour la nutrition parentérale, selon les besoins du client, afin de poursuivre une alimentation adéquate tout en permettant aux intestins de se reposer.</li> <li>Administer des suppléments alimentaires en vue de fournir davantage de calories, de fer, de protéines et de liquide.</li> <li>Informé le client et le proche aidant des aliments qui favorisent une bonne nutrition tout en évitant d'irriter les intestins.</li> <li>Diriger le client vers un nutritionniste, s'il y a lieu.</li> </ul>	

<b>PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ</b>	<b>Anxiété</b> liée au risque d'être humilié en public, de perdre la santé et de voir son rôle changer, ainsi qu'aux résultats des tests ou du traitement comme en témoignent les inquiétudes exprimées à propos des répercussions de la maladie sur ses relations avec les autres ainsi que ses questions sur la maladie et son traitement.
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le client ressentira moins d'anxiété.</li> <li>• Le client se servira des techniques de réduction du stress.</li> </ul>
<b>RÉSULTATS ESCOMPTÉS</b>	<b>INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS</b>
<b>Autogestion de l'anxiété</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution des signes d'anxiété (agitation, hypertension et tachycardie, tachypnée, tensions faciales, etc.)</li> <li>• Maintien du rôle social et des relations avec les autres</li> <li>• Connaissance et compréhension de la maladie</li> <li>• Connaissance des facteurs anxiogènes</li> <li>• Mise en application des stratégies d'adaptation efficaces en cas de situations stressantes</li> </ul>	<b>Diminution de l'anxiété</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaître les signes verbaux et non verbaux de l'anxiété en vue de prévoir un plan d'intervention adéquat.</li> <li>• Rester avec le client en vue d'assurer sa sécurité et de réduire ses craintes.</li> <li>• Inciter le client à verbaliser ses émotions, ses impressions et ses peurs afin qu'il sente qu'on se soucie de lui et qu'il est accepté, de sorte qu'il se sentira alors plus libre d'exprimer ses inquiétudes.</li> <li>• Informer le client de façon concrète relativement au diagnostic, au traitement et au pronostic de sa maladie, car la compréhension peut contribuer à réduire l'anxiété.</li> <li>• Évaluer la prise de décision du client afin d'encourager l'autogestion de l'anxiété et le recours aux techniques de réduction du stress.</li> <li>• Apprendre au client des techniques de relaxation dont il peut se servir pour faire baisser son niveau d'anxiété.</li> </ul>
<b>PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ</b>	<b>Adaptation inefficace</b> liée à une maladie chronique, à un changement de mode de vie, au faible niveau de confiance face à sa capacité de s'adapter et à l'incapacité de se préparer à un agent stressant comme en témoignent l'incapacité du client à verbaliser ses émotions et ses inquiétudes ainsi que son manque d'orientation vers un but.
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le client se servira de techniques de gestion de stress efficaces.</li> <li>• Le client fera preuve de maîtrise de soi et ressentira moins d'anxiété.</li> </ul>
<b>RÉSULTATS ESCOMPTÉS</b>	<b>INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS</b>
<b>Adaptation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Confiance dans la gestion des autosoins</li> <li>• Détermination des mécanismes d'adaptation inefficaces et mise en application des mécanismes d'adaptation efficaces</li> <li>• Détermination des ressources de soutien aidantes parmi les proches, le réseau social ou la communauté</li> <li>• Comportement réducteur d'anxiété</li> </ul>	<b>Amélioration de la capacité d'adaptation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Amener le client à reconnaître ses sentiments ambivalents (colère ou dépression).</li> <li>• Encourager le client à extérioriser sa colère ou son hostilité de façon constructive.</li> <li>• Inciter le client à exprimer verbalement ses sentiments, ses impressions et ses peurs.</li> <li>• Instaurer un climat d'acceptation.</li> <li>• Aider le client à se fixer des buts à court et à long terme.</li> <li>• Aider le client à découvrir la structure d'entraide à sa disposition.</li> <li>• Amener le client à trouver des stratégies positives qui lui permettront de mieux faire face à ses nouvelles limites, ou aux changements de mode de vie ou de rôle social qu'il vit.</li> <li>• Aider le client à faire son deuil et à trouver des solutions pour compenser les pertes dues à la maladie chronique.</li> <li>• Inciter le client à évaluer son propre comportement afin de l'aider à cerner les comportements positifs et négatifs.</li> </ul>

**PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ**

**Mauvaise gestion de l'autosanté** liée à un manque de connaissance sur l'évolution de la maladie, les ajustements à faire relativement à son mode de vie ainsi que les traitements nutritionnel et pharmacologique comme en témoignent ses questionnements à propos de la maladie et ses mauvaises décisions quant aux activités de la vie quotidienne.

**OBJECTIFS**

- Le client décrira le processus pathogénique de la maladie ainsi que son régime thérapeutique.
- Le client aura confiance en sa capacité de gérer ses soins de santé, dont la prise de médicament et le traitement nutritionnel.

**RÉSULTATS ESCOMPTÉS****INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS****Connaissance du régime thérapeutique**

- Compréhension de son état
- Description des risques de complications et des signes et symptômes à signaler aux professionnels de la santé
- Description du régime alimentaire et thérapeutique prescrit
- Confiance dans la prise en charge de ses soins dans le cadre d'un traitement de longue durée
- Modification des habitudes de vie en vue d'une meilleure maîtrise des symptômes

**Enseignement: processus pathogénique**

- Évaluer le niveau de connaissance du client relativement à un processus pathogénique précis en vue de déterminer les éléments à inclure dans l'enseignement à lui donner.
- Décrire le processus pathogénique de la maladie afin de s'assurer que le client comprend bien la maladie et son traitement.
- Décrire la raison d'être des recommandations qui ont été faites au client relativement à la gestion de ses soins et à son traitement afin de favoriser l'adhésion au traitement.
- Rappeler au client ce que lui ont appris les autres professionnels de la santé.
- Informer le client des signes et symptômes à signaler à son professionnel de la santé afin d'éviter les complications.
- Discuter des changements que le client aura à effectuer dans son mode de vie afin d'éviter les complications ou de maîtriser le processus pathogénique de la maladie.