

**PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ**

**Risque de volume liquidien déficitaire** lié à une perte de liquides accrue en raison d'une iléostomie ou d'une diarrhée doublée d'un apport en liquides insuffisant chez le client ayant subi une colostomie.

**OBJECTIF**

Le client maintiendra l'équilibre liquidien et électrolytique.

**RÉSULTATS ESCOMPTÉS**

**INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS**

**Équilibre liquidien**

- Absence de signes cliniques de déshydratation
- Absence d'indices hémodynamiques de déshydratation (hypotension, tachycardie)
- Maintien d'un poids santé
- Équilibre entre les ingesta et excreta (sur 24 h)
- Résultats d'analyses sanguines dans les normales attendues

**Prise en charge de l'hypovolémie**

- Surveiller les signes de déshydratation (p. ex., une turgescence cutanée insuffisante, un remplissage capillaire lent, un pouls faible ou filant, une soif intense, des muqueuses sèches, une diminution de la diurèse, une hypotension) afin d'évaluer s'il y a déséquilibre liquidien et, s'il y a lieu, prévoir un plan d'intervention adéquat.
- Surveiller l'état liquidien du client, dont ses ingesta et excreta afin d'évaluer son équilibre liquidien.
- Encourager le client à boire beaucoup (p. ex., servir des liquides au client pendant 24 h, servir quelque chose à boire pendant les repas).
- Continuer la perfusion I.V. pour prévenir la déshydratation.

**Prise en charge de l'équilibre liquidien et électrolytique**

- Surveiller le taux sérique d'électrolytes afin de déceler rapidement tout déséquilibre.
- Continuer la perfusion I.V. d'électrolytes en vue de remplacer ceux perdus.

**PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ**

**Risque d'atteinte à l'intégrité de la peau** en raison d'une irritation due à un écoulement d'origine fécale dans la région péristomale, d'une irritation due au dispositif de stomie, d'un manque de connaissance des soins de la peau.

**OBJECTIF**

Le client préservera l'intégrité de la peau dans la région de la stomie.

**RÉSULTATS ESCOMPTÉS**

**INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS**

**Intégrité des tissus : peau et muqueuses**

- Absence d'érythème, de lésions cutanées ou d'induration dans la région de la stomie

**Soins de la stomie**

- Surveiller la cicatrisation de la plaie et l'adaptation du client au dispositif de stomie en vue d'entreprendre un traitement, s'il y a lieu.
- Installer le dispositif correctement de manière à éviter que l'écoulement de la plaie entre en contact avec la peau.
- Remplacer ou vider la poche pour la colostomie de manière à éviter qu'un écoulement entre en contact avec la peau.
- Aider le client dans son apprentissage des soins d'hygiène de sa stomie et des tissus environnants en vue d'augmenter son niveau de confiance en soi.

**Soins de la peau : traitement topique**

- Éviter les savons alcalins afin de prévenir l'irritation de la région péristomale.
- Consulter l'infirmière stomothérapeute afin qu'elle se charge de l'apprentissage et des soins spécifiques à l'état du client.

<b>PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ</b>	<b>Déformation de l'image corporelle</b> liée à la stomie ou à l'idée de dégager une mauvaise odeur comme en témoigne le discours du client, lequel est gêné ou honteux de dégager une odeur nauséabonde et d'avoir subi une stomie ; il refuse de prendre part aux soins qui lui sont prodigués ainsi que de regarder ou de toucher sa stomie.
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le client exprimera verbalement qu'il accepte les changements survenus relativement à l'apparence et à la fonction de certaines parties de son corps.</li> <li>• Le client touchera la partie atteinte et prendra part aux soins de la stomie.</li> <li>• Le client trouvera des façons de contrôler les odeurs de la stomie.</li> </ul>
<b>RÉSULTATS ESCOMPTÉS</b>	<b>INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS</b>
<p><b>Image corporelle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compréhension de son état</li> <li>• Verbalisation des inquiétudes à l'égard des changements corporels subis</li> <li>• Attitude positive à l'égard de la partie atteinte (changements relatifs à l'apparence et à la fonction de la partie atteinte)</li> <li>• Élaboration de stratégies d'adaptation cohérentes avec la réalité de son état</li> <li>• Attitude d'ouverture quant aux stratégies qui permettront d'améliorer la fonction de la partie atteinte</li> </ul> <p><b>Soins de la stomie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilisation de moyens efficaces pour contrôler les odeurs</li> <li>• Connaissance des signes et symptômes à signaler aux professionnels de la santé</li> </ul>	<p><b>Amélioration de l'image de soi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aider le client à établir l'ampleur des changements que son corps a subis ou le degré de fonctionnement de la partie atteinte afin de l'amener à résoudre ses problèmes d'image de soi, de lui permettre de rectifier ses méprises et de prévoir un plan d'intervention.</li> <li>• Déterminer si le client est capable de regarder la partie touchée en vue d'évaluer sa capacité à se prodiguer les soins nécessaires à son rétablissement.</li> <li>• Inciter le client et son proche aidant à exprimer ses sentiments et ses inquiétudes à l'égard des changements corporels que le client a subis.</li> <li>• Aider le client à faire la différence entre l'apparence et la valeur d'une personne en vue de lui apporter du soutien et de le valoriser.</li> <li>• Entrer en contact avec d'autres personnes qui ont vécu de tels changements afin que le client sache vraiment ce que c'est que de subir une stomie.</li> </ul> <p><b>Soins de la stomie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Montrer au client comment réduire les odeurs provenant de la stomie.</li> <li>• Informer le client des signes de complication à surveiller (p. ex., un problème mécanique ou chimique, une éruption cutanée, un écoulement, une déshydratation, une infection) afin d'éviter les odeurs et les problèmes fonctionnels relatifs à la stomie.</li> </ul>
<b>PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ</b>	<b>Trouble d'ordre sexuel</b> lié à un changement physique, à l'impression d'avoir perdu son charme ou à la peur que se produise un écoulement d'origine fécale pendant la relation sexuelle comme en témoignent les inquiétudes du client à l'idée d'avoir une relation sexuelle avec sa (ou son) partenaire.
<b>OBJECTIF</b>	Le client se sentira à l'aise avec son corps au cours des relations sexuelles.
<b>RÉSULTATS ESCOMPTÉS</b>	<b>INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attitude positive à l'égard de son corps, de l'intimité et de la sexualité</li> <li>• Capacité à ressentir de l'excitation sexuelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parler des répercussions de la maladie sur la vie sexuelle afin de déceler tout trouble d'ordre sexuel et d'intervenir en conséquence.</li> <li>• Inciter le client à exprimer ses peurs et à poser des questions afin qu'il ait l'occasion de parler de ce sujet délicat dans un climat rassurant.</li> <li>• Avoir le sens de l'humour et inviter le client à faire preuve d'humour pour combattre l'anxiété et la gêne.</li> <li>• Présenter le client à d'autres personnes qui ont vécu le même problème et qui sont parvenues à le surmonter afin que le client puisse discuter de ses inquiétudes relativement à sa vie sexuelle, trouver des solutions à ses problèmes, poser des questions et recevoir des réponses concrètes et réalistes d'une personne compréhensive.</li> <li>• Inclure la conjointe ou le conjoint, le plus possible, afin de favoriser la compréhension et le respect réciproques entre les deux personnes.</li> </ul>

**PROBLÈME DÉCOULANT DE LA SITUATION DE SANTÉ**

**Manque de connaissance des soins de la stomie** lié à un manque de pratique ou à l'inexpérience comme en témoignent le manque de connaissance du client ainsi que la façon inadéquate dont il gère ses soins.

**OBJECTIFS**

- Le client décrira le fonctionnement de la stomie ainsi que les étapes relatives aux soins et à l'entretien de la stomie.
- Le client se servira du dispositif de stomie (installation et retrait) et en fera la démonstration.

**RÉSULTATS ESCOMPTÉS****INTERVENTIONS INFIRMIÈRES ET JUSTIFICATIONS****Connaissance des soins de la stomie**

- Exécution des étapes propres aux soins de la stomie (vidange et changement du dispositif, soins de la peau péristomale, etc.)
- Utilisation adéquate du matériel
- Confiance dans la prise en charge des autosoins reliés à la stomie
- Connaissance des risques de complications
- Connaissance des signes et symptômes à signaler aux professionnels de la santé
- Modification des habitudes de vie (particulièrement le régime alimentaire) en vue d'une meilleure maîtrise des symptômes
- Détermination des ressources de soutien parmi les proches, le réseau social ou la communauté.

**Soins de la stomie**

- Montrer au client et à son proche aidant à se servir du dispositif de stomie et leur enseigner les soins à prodiguer.
- Demander au client ou à son proche aidant de faire une démonstration afin de s'assurer qu'il se serve de la bonne technique, laquelle sera utile à long terme.
- Informer le client des signes de complication à surveiller (p. ex., un problème mécanique ou chimique, une éruption cutanée, un écoulement, une déshydratation, une infection) afin de les traiter rapidement.
- Informer le client et sa conjointe ou son conjoint du régime alimentaire à adopter et des changements à prévoir quant à l'élimination des excréments.
- Conseiller au client de bien mâcher ses aliments, d'éviter les aliments qui lui ont déjà causé des troubles digestifs, d'intégrer les nouveaux aliments un à la fois, graduellement, et de boire beaucoup afin d'avoir une bonne santé intestinale.
- Inciter le client à prendre part à un groupe de soutien à sa sortie de l'hôpital afin de lui permettre d'apprendre à vivre avec sa stomie.
- Manifester sa confiance que le client sera en mesure de reprendre une vie normale, même avec une stomie, afin d'améliorer l'estime de soi de celui-ci.