|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Identification de l’habileté :** |  |  | ***Étape d’apprentissage :*** | |
|  |  |  | **La perception globale** | **1** |

***→ J’exprime ce que je ressens lors d’une situation significative.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Je décris brièvement la situation :** | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
| **Les réactions physiques que j’ai** |  | **Les sensations que je ressens** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Comment je suis touché émotivement** |  | **Les images que la situation provoque** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Les souvenirs que cela me rappelle** |  | **Les connaissances antérieures qui sont pertinentes** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |