|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Identification de l’habileté :** |  |  | ***Étape d’apprentissage :*** |
|  |  |  | **Le transfert**  | **6** |

***→ Après avoir pris part à une nouvelle activité dans laquelle je dois utiliser les attitudes acquises précédemment :***

***En quoi cette situation me rappelle une situation vécue antérieurement? Quelles émotions j’ai ressenties face à cette situation?***

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

***→*Quels sont les comportements que j’ai adoptés lors de cette situation? Sont-ils compatibles avec les comportements que j’avais choisis de modifier antérieurement?**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

***→ Suis-je satisfait des comportements adoptés? Quel sera mon plan d’action pour la prochaine fois?***

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |